

Nieuwsbrief september 2011

Nieuwe uren.

Vanaf vrijdag 2 september is er een nieuw Hatha yoga uur geopend. Dit uur wordt gegeven door Jeannette en is van 10:00 tot 11:00 uur.

Voor het nieuw te openen uur op maandag van 18:15 – 19:15 uur zijn nog geen aanmeldingen. Zodra ook hiervoor 3 aanmeldingen zijn en het uur dus geopend kan worden, horen jullie dat van mij.

Vanaf 1 september is er ook een nieuw kinderyoga uur op donderdagmiddag van half 5 tot half 6; voor kinderen van 5 tot ongeveer 7 jaar.

Global Mala.

Op zondag 25 september vieren we dat Smrti 5 jaar bestaat.

Yoia, het yogacentrum van Roemenië, viert haar officiële start.

Samen doen we mee met Global Mala.



Doe mee aan
de Global Mala 2011

Wat is Global Mala?

Global Mala is een wereldwijd evenement waarbij tienduizenden yogi's over de hele wereld de handen ineen slaan voor het goede doel. Al die mensen doen dat weekend tegelijkertijd aan yoga, wat een inspirerende, voelbare energie creëert. Ons doel van dit jaar: schoon drinkwater voor iedereen!

Smrti en Yoia gaan doneren aan [World for Water](#). World for Water is een non-profit

organisatie. Zij realiseren toegang tot veilig en schoon drinkwater voor de allerarmsten in ontwikkelingslanden.

Wat gaan we doen?

Op zondag 25 september openen de deuren van Smrti van 12.00 tot 17.00 uur. Er worden gratis yoga- en meditatielessen gegeven, het theewinkeltje 't Kethelhuys laat thee proeven, er zijn hapjes en gelegenheid tot gezellig kletsen. Voor de kinderen is er kinderyoga en zijn er mooie mandala's te kleuren. We vragen van iedereen een vrijwillige bijdrage voor World for Water.

Er komt een rooster voor die middag met de tijden waarop de verschillende docenten yogalessen geven, kinderyoga en meditatie. Hou de site van Smrti in de gaten. **Iedereen is welkom.**

Workshops.

Op zaterdag 8, 22 en 29 oktober geeft Nathalie van der Sloot weer een workshop **Hoogsensitiviteit en ...**

De workshop zal bestaan uit een stuk theorie, groepsgesprekken en het aanleren van de juiste oefeningen, die je kunnen helpen in het dagelijks leven als een HSP.

Kosten: €60,- voor de gehele workshop.

Tijden: 8/10 = 09:30 tot 14:00 uur.

22/10 en 29/10 = 09:30 tot 12:00

Inschrijfformulier ligt in Smrti.

Folder met meer informatie zal binnenkort te verkrijgen zijn.

Meditatie

Radjoe Bisseswar geeft een workshop **meditatie en mantra's** op 19/11, 26/11 en 3/12. Noteer ze alvast in uw agenda!!